

# TROUBLES DE L'ATM



Association des  
chiropraticiens  
du Québec

Capsule Santé | Association des chiropraticiens du Québec

17 au 23 janvier 2016

Nous mangeons. Nous parlons. Nous bâillons. Nous rions. Nous crions. Nous respirons. Nous mordons. Nous embrassons. Nous sifflons. Nous chuchotons. Etc. C'est environ 10 000 mouvements que la mâchoire fait chaque jour! C'est donc une articulation du corps humain que nous avons tout intérêt à garder dans un état de fonctionnement optimal!

## UNE ARTICULATION ORIGINALE

La mâchoire, ou l'articulation temporo-mandibulaire, est la seule articulation dite suspendue du corps humain. Elle peut bouger de haut en bas, de gauche à droite et de l'avant vers l'arrière. L'articulation temporo-mandibulaire vient en paire, nous en avons une de chaque côté du visage. Ces deux articulations doivent absolument fonctionner dans un parfait synchronisme sinon, il peut en résulter des complications très inconfortables. Comme toutes autres articulations composées d'os, de muscles, de disques, de cartilages, etc., la mâchoire est sujette à des problèmes d'ordre neuro-musculo-squelettique.

### 2016 Tournée

[chiropratique.com](http://chiropratique.com)

- 9 janv. 2016 - Le Valinouët
- 16 janv. 2016 - Saint-Sauveur
- 23 janv. 2016 - Mont Blanc
- 6 févr. 2016 - Mont Orford
- 13 févr. 2016 - Mont Garceau
- 20 févr. 2016 - Val St-Côme
- 27 févr. 2016 - Owl's Head
- 5 mars 2016 - Le Relais
- 12 mars 2016 - Mont Gabriel



### SAVIEZ-VOUS QUE?

Le mot «chiropratique» provient du grec et signifie «fait avec les mains».

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact : vous pouvez donc le consulter sans être recommandé, à part les cas de CSST et SAAQ.

De par sa formation universitaire, le chiropraticien possède les compétences nécessaires pour poser un diagnostic chiropratique, ce qui lui permettra de créer un programme de soins correspondant à votre condition physique, à votre âge et à vos objectifs de santé.

[chiropratique.com](http://chiropratique.com)

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et à soigner la cause du problème.

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux impose son contrôle à toutes les cellules, tissus, organes et systèmes du corps. Un dérangement à la colonne vertébrale peut causer des interférences sur le système nerveux et ainsi provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps.

La chiropratique vise le recouvrement et le maintien de la santé globale humaine via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique.

## LES CAUSES DES DYSFONCTIONS DE LA MÂCHOIRE

Les causes des troubles de la mâchoire peuvent être multiples. Une surutilisation des muscles de la mâchoire et des tensions de nature psychologique peuvent occasionner des serremments et des grincements de dents, appelés bruxismes. Mâcher de la gomme de manière abusive ou utiliser ses dents pour ouvrir un contenant peut favoriser l'apparition d'un trouble de l'articulation temporo-mandibulaire et causer des douleurs.

Si votre mâchoire fait entendre des sons de cliquetis, si vous ressentez un frottement en ouvrant la bouche, si vous avez des douleurs lancinantes devant l'oreille, si votre mâchoire bloque à la mastication, il se peut également que ces inconforts soient causés par :

- Blessure sportive/automobile
- Dégénérescence articulaire
- Caractéristique faciale qui cause un mauvais alignement
- Trouble dentaire
- Hypermobilité de la mâchoire
- Etc.

## LES SOINS CHIROPRATIQUES

Vous ressentez de la douleur à la mâchoire? Elle claque, craque ou bloque? Faites-la examiner par votre chiropraticien de famille. Dans un premier temps, il observera les mouvements de votre mâchoire et poursuivra son examen en palpant les muscles de manière à déterminer si des tensions musculaires peuvent être la cause de vos douleurs. Une subluxation vertébrale à la région cervicale peut également occasionner des douleurs irradiant jusqu'à l'articulation temporo-mandibulaire et inversement, des inconforts à la mâchoire peuvent causer des blocages à la nuque engendrant des maux de tête. L'examen des articulations cervicales fait donc partie de l'évaluation de votre chiropraticien.

Une bonne occlusion, notamment au niveau des molaires, est également essentielle afin d'assurer le fonctionnement optimal de l'articulation temporo-mandibulaire. À la suite de l'examen préliminaire, le chiropraticien sera en mesure de déterminer si la source de vos inconforts est de nature neuro-musculo-squelettique. Dans la négative, il vous dirigera vers le professionnel de la santé approprié et travaillera de concert avec ce dernier de manière à assurer une qualité de vie maximale à son patient.

Les soins chiropratiques auront comme objectif le rétablissement du mouvement optimal de l'articulation et le maintien de son bon fonctionnement. En travaillant les tissus mous de la mâchoire, la détente de la musculature contribuera au retour d'un mouvement optimal. Le docteur en chiropratique analysera également avec son patient ses habitudes de vie qui peuvent parfois être la source des inconforts de la mâchoire, comme dormir sur le ventre par exemple.

